

# WORKSHOP 7: Tieners motiveren en activeren

Ingrid Plantinga

# Tip 1: Investeer in de groep

- De groep is vaak de belangrijkste motivatie. Ze hebben elkaar nodig!
- Stimuleer hen door: gezelligheid, groepsactiviteiten, samenbindende opdrachten, samenwerkend leren.



Toerustingsdag voor catecheten - Tieners  
motiveren en activeren



**WERKEN  
in de kerk**

# Tip 2: Gebruik humor



- Positieve aandacht besteden aan negatief gedrag
- Het gedrag afkeuren zonder de persoon af te wijzen
- Jezelf relativeren

# Tip 3: Ken je tieners



- Elke catechisant een eigen aanpak
- Sluit aan bij hun persoonlijkheid, niveau en leerstijl
- Sluit aan bij hun leefwereld (school, media)
- Geef elke tiener voldoende uitdaging (op een manier die bij hem of haar past)

# Tip 4: Maak hen zelf verantwoordelijk

- Geef ze verantwoordelijkheid en vertrouwen
- Luister naar wat ze inbrengen en willen leren
- Geef hen de ruimte om fouten te maken
- Niet voorkauwen, niet alles zelf bepalen. Zij zijn zelf verantwoordelijk voor hun eigen leerproces en geloofsgroei.



# Tip 5: Varieer!

- Wees verrassend
- Hou de vaart erin
- Gebruik verschillende werkvormen



# Tip 6: Wees reëel in je verwachtingen

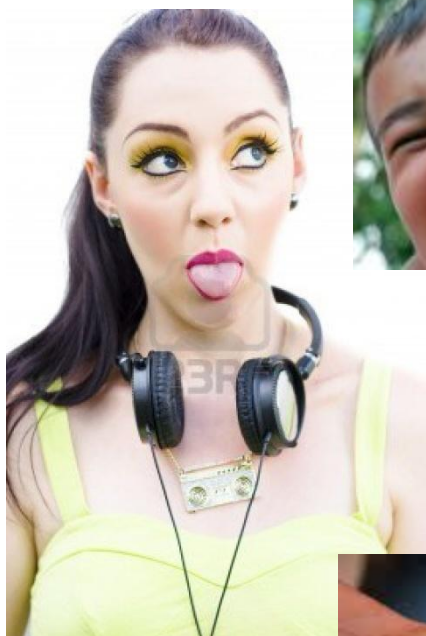


- Soms zitten ze met hun hoofd ergens anders of hebben ze een off-day...
- Stel hoge doelen, maar wees blij met **elk sprankje** vooruitgang en met **elk** bereikt doel
- Het hangt niet van jou af!
- Alleen God kan openheid en geloof geven



**WERKEN**  
in de kerk

# Rollenspel



Toerustingsdag voor catecheten - Tieners  
motiveren en activeren



# Opdracht: Eén tip uitdiepen

- Welke tip wil je uitdiepen?
- In hoeverre pas je dit al toe?
- Wat zijn je leerpunten?
- Hoe ga je dit aanpakken? Bedenk een aantal concrete stappen.

Inspireer elkaar!



Toerustingsdag voor catecheten - Tieners  
motiveren en activeren